

21. maj 2016.



II WELLNESS & SPA FEST

PROGRAM

CENTRALNA BINA

Oficijelni voditelj: **Miša ĆIRIĆ**,
direktor Diaspora Group

- 11,00** - Svečano otvaranje (Udarac u gong; Kratka dobrodošlica organizatora; Obraćanje Tijane Maljković, sekretara za privredu Grada Beograda; Performans Peđe Filipovića, prvog wellness ambasadora Srbije; Pozdrav životnoj energiji; Performansi: Lidije Mitrojević, instruktorki Joga saveza Srbije koje izvode Art joga Similiris i Baletske škole Ane Pflug)
- 11,40** – PROMOCIJA hotelskih i gradskih wellness & SPA centara: A – HOTELI i wellness kozmetika PEVONIA; Hotel MOSKVA; Hotel KRALJEVI ĆARDACI; MK Mountain Group; Hotel SOLARIS; Your Majesty Salon & Day SPA- Beograd;
- 12,20** - PREZENTACIJA kozmetičkih kuća: D –cosmetics, Esensa, Dermavita
- 12,45** - Promocija masažera firme ROYAL LINE
- 12,55** - GOSTI Festivala: mađarski Hunguest hoteli i Hotel Drina- Bjeljina
- 13,10** – Promocija masažera firme DONNERBERG
- 13,20** - PROMOCIJA banja: SB „Merkur“ i kozmetika AFRODITA; Atomska banja „Gornja Trepča“; SB „Ćigota“; Banja Koviljača; Vranjska banja i prijatelj: ALFA PLAM, Niška banja; Banja Rusanda, Melenci
- 14,50** – EKSKLUZIVNI GOST FESTIVALA: ambasador svetskog pokreta Global Wellness Day za Hrvatsku Mladenka Nastovski Mesarić promoviše najbolji novi koncept wellness-a u 2015. u svetu!
- 15,20** - Peđa Filipović, Wellness akademija PF: *7 PULSACIJA – wellness ritual zvučne masaže sa tibetanskim posudama*
- 15,40** – Katarna Milivojević – Hotel „Izvor“, Arandelovac, EKSKLUZIVNO, zajedno sa evropskom prvakinjom masaže Magdalenom Reichart iz Švajcarske: *Najnovija tehnika masaže 24-karatnim zlatnim uljem!*
- 16,00** - Milija Petrović TM savez Srbije: *Transcendentalna meditacija - ključ za razvoj punog potencijala života (Filmovi: JOGIJSKO LETENJE, Opra Vinfri ...)*
- 16,20** - Milica Zorić, Joga savez Srbije: *Akademski pristup jogi*
- 16,30** - Dr Gorana Isailović - Medical Spa Asocijacija Srbije: *Selfness radionice u programima šumske medicine*

POSLEPODNEVNI PROGRAM na CENTRALNOJ BINI

17,00 – 19,00 - PROJEKCIJE PROMO FILMOVA:

- **Hotelskih i gradskih wellness & SPA centara:** wellness kozmetika PEVONIA; Hotel MOSKVA; MK Mountain Group; Hotel SOLARIS; Your Majesty Salon & Day SPA- Beograd;
- **Kozmetičkih kuća:** wellness kozmetika PEVONIA , D –cosmetics, Esensa, kozmetika AFRODITA, Dermavita;
- **Masažera firme ROYAL LINE**
- **Gostiju Festivala:** mađarski Hunguest hoteli i Hotel Drina- Bjeljina
- **Masažera firme DONNERBERG**
- **Banja Srbije i njihovih prijatelja:** Atomska banja „Gornja Trepča“; SB „Čigota“; Banja Koviljača; Vranjska banja i prijatelj: ALFA PLAM, Niška banja; Banja Rusanda, Melenci

19,00 - UDRUŽENJE POSLOVNIH ŽENA ČAČKA

19,20 - Wellness Red Carpet ili “Poznati u gostima kod Ivane Đorđević” (uz prezentaciju Kraljevih čardaka, A hotela i Merkura, kao i logistiku kompanije Maruška)

20,00 – Koncert kojim se promoviše **3. Belgrade SAXperience festival!** Učesnici: četvero naših vodećih saksofonista – Milan Savić, Uglješa Novaković, Kristijan Mlačak, Maks Kočetov, zajedno sa članovima benda Soul Kitchen – Draganom Ivanovićem (bas gitara), Predragom Kozomarom (gitara), Srđanom Dunkićem (bubanj) i Aleksandrom Buzačićem (sintizajer).

21,00 – IZNENAĐENJE za KRAJ Festivala:.....

AKTIVACIJE NA ŠTANDOVIMA

- ◀ PIONIR – slikanje u Vitanova ramu i degustacija keksa
- ◀ ČIGOTA - Zlatibor: *Merenje na Tanita vagi* – određivanje telesne kompozicije (odnosa vode, masti i mišićne mase u organizmu)..
- ◀ Banja Rusanda – Melenci: masaža tikvama
- ◀ Medicinska škola “Zemun” – masaža ruku
- ◀ Medical Spa Asocijacija – priprema šumskog smutija, prezentacija srećnih ptica Srbije i srpske šajkače

WELLNESS AMBASADA - SALON ZA MASAŽU

Terapeuti/maseri iz: prisutnih hotela, banja i spa centra, kao i kiropraktičar **Aleksandar Popović**, dok će **Peđa Filipović** držati javni čas masaže sa učenicima Škole masaže „Profesional“. Svojim kolegama iz Srbije pridružice se i kolegica Éva Körmöci iz Hunguest hotela iz Mađarske!

Koordinator: Peđa Filipović

SAVETOVALIŠTE - WELLNESS KLINIKA

Viši nutricionista **Ana Todorović** - Dom zdravlja „Savski venac“

Spec. interne medicine **dr Gordana Dražić** i specijalista opšte medicine **dr Dragana Belović-Milovanović** – Dom zdravlja „Dr. Đorđe Kovačević“, Lazarevac

Nutricionisti **Vlajković Živka** i **Ristić Margita** – Dom zdravlja „Zemun“

Fizijatar **dr Olga Vasić** i internista **dr Zorka Popović** – Dom zdravlja „Dr Milutin Ivković“, Palilula

Milka Raičević – nutricionista, promoter projekta SVI NA VAGU, sa svojim timom

Dr Snežana Marinković, internista endokrinolog – **Specijalna bolnica „Čigota“, Zlatibor**, kao i **nutricionista-dijetetičar Milica Cvijović**

Radionica pulsne dijagnostike: **Ljubomir Kojo** i **dr Ivana Hristić** - "Maharišijev koledž za savršeno zdravlje"

Udruženje **PLAVI KRUG** – meri šećer u krvi od 11 do 16h.

Sa nama je i savetovalište HALO BEBA koje predstavljaju medicinske sestre **Jelena Vasojević, Milica Babović i Danijela Kuljanin**

MALA SCENA

PROGRAM ZA DECU

- 11,30** – Druženje sa dadiljama nternacionalne agencije „**KOLIBRI Babysitting**“
Degustacija PIONIR-ovog Vitanova keksa
Druženje s dr Filgudom
- 12,15** – Lutkarska predstava **KRNGULICE BRNGULICE** po motivima ruske skaske „Bajka o tri valjuška“; *IGRAJU: Dragiša i Jelena Kosara*; REŽIJA: *Srboljub Lule Stanković*
- 13,30** - **Olivera Stefanović-Stanković: Festivalski VODIČ kroz DIJABETES**
Gosti: **Violeta Orešković - Ćurčić** – o pravilnoj ishrani dece, receptima, jelovnicima u bolnicama; **Tamara Ratković** - o pilatesu i značaju vežbanja i fizičke aktivnosti kod dece; a stomatolog – o pravilnom pralju zuba, korišćenju konca za zube i oralnoj higijeni.
- 14,10** – **Specijalna bolnica ČIGOTA, Zlatibor** – *nutricionista Milica Cvijović: Priča s decom o zdravoj ishrani*
- 14, 35** - Druženje sa dadiljama internacionalne agencije „**KOLIBRI Babysitting**“
Nagrade za najlepše crteže!

15,30 - KRAJ PROGRAMA ZA DECU

MOTIVACIONI PROGRAMI

- 16,00** – U gostima kod Branke Gajić, BGonline:
- **Milica Pokimica: Kako sam smršala 40 kg!**
- **Ljiljana Jagodić: O partnerskim odnosima, očuvanju porodičnih vrednosti...**
- **dr Jelena Dejanovska: Otkrivanje nekih feng shui tajni**
- **Vesna Dimitrijević: Priprema zdravih i ukusnih slatkiša**
- 16, 40** - **D – COSMETICS: Kako biti i ostati lepa**
- 16,55** - **Vladimir Čobić, učitelj TM-a i nauke o kreativnoj inteligenciji: Meditacijom protiv dijabetesa i gojaznosti**
- 17,10** - **Natasja Čičić, učiteljica TM-a i nauke o kreativnoj inteligenciji: Obrazovanje zasnovano na svesti sa priložima Fondacije Dejvida Linča**
- 17, 20** – **ZAVRŠETAK PROGRAMA NA MALOJ SCENI**

VEŽBALIŠTE

- 11,30** – **Osam pokreta Chana iz ZEN JOGE** – sertifikovani instruktor joge **Ksenija Lea Ronai**
- 12,10** – **Kundalini joga** – autor prezentacije **Danica Cvetković**, KRI sertifikovani učitelj Kundalini joge
- 12,40** - Radionica: **Fizičke i mentalne vežbe kroz veštinu Taijiquan i Qi gong** – radionicu vodi **Valentina Šljivić**, fitness instruktor
- 13, 40** – **Qi Gong – osnovne vežbe ove tradicionalne discipline** – vežbe vodi **Milan Vasiljević**, sertifikovani učitelj Qi Gong
- 14,10** - **PILATES - Body and mind fitness program** – fitness instruktor **Branislava Vasiljević**
- 14,40** - **Specijalna bolnica ČIGOTA, Zlatibor – ČIGOTINE VEŽBE ZA SVE GENERACIJE**, sa trenerom - profesorom sporta i fizičkog vaspitanja
- 15,15** – **BUDI SREĆAN - Wellness program SMEH JOGA – vežbe joga disanja i smeha:** učitelj Smeh Joge **Olivera Radovanović, Udruženje „Smeh Joga Srbije“**
- 15,45** – **ZUMBA – Lidija Mitrojević**, međunarodni dance fitness instruktor
- 16,15** – **Master prof. Aleksandar Đurić: Jedinstven metod treniranja u svetu – TRENING OD SAMO 1 MINUT!**

17 – 19 – IGRE BEZ GRANICA s Atletskim klubom CRVENA ZVEZDA

17 -18h – Dečji program

18 – 18,30h – Program za odrasle

18,30 - EKSKLUZIVNO: instruktor-prezenter **Lidija Mitrojević** vodi **URBHANIZE®** trening
(Urbhanize® - najnoviji dance-fitness program u svetu)

18,50 - KRAJ PROGRAMA NA VEŽBALIŠTU



BUDI SREĆAN!